

Name

Datum

### **Checkliste für akute Magen-Darm-Erkrankungen**

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle *Veränderungen des Befindens*, die im Laufe der *aktuellen Erkrankung aufgetreten sind*, *exakt* erfasst werden. Notieren Sie im **Feld Hauptsymptome** die Symptome *so genau wie möglich*.

**Hauptsymptome**: (z. B. Bauchschmerzen im rechten Unterbauch, Durchfall, Erbrechen, Schwäche)

*Als nächstes notieren Sie bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome*

#### **Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen**

- Im Freien verschlimmert/bessert
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Entblößung verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Warmwerden im Bett verschlimmert/bessert
- Umschläge, feuchte verschlimmert/bessern

#### **Position**

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzlose Seite verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

#### **Bewegung/Ruhe**

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert

#### **Essen/Trinken/Sprechen**

- Schlucken verschlimmert/bessert
- Nüchtern, vor Frühstück verschlimmert/bessert
- Nach Frühstück verschlimmert/bessert
- Beim/nach Essen verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes verschlimmert/bessert
- NM, Warmes verschlimmert/bessert
- Nach Trinken verschlimmert/bessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- NM, Brot/Fleisch/Obst, verschlimmert/verbessert
- NM, Milch, verschlimmert, verbessert
- NM Kaffee verschlimmert/verbessert
- NM, Bier/Wein/Alkohol verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung

#### **Schlaf**

- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/bessert
- Während Schlaf verschlimmert/bessert
- Beim Erwachen verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett verschlimmert/bessert

#### **Magen-Darm-Trakt**

- Aufstoßen verschlimmert/bessert
- Speichelvermehrung/-Verminderung
- Schluckauf/Schluckauf verschlimmert
- Brechwürgen
- Erbrechen allg./blutig/gallig (bitter)/schleimig
- Übelkeit allgemein
- Sodbrennen
- Nahrungsmittel Blähendes/Saure/süßes verschlimmert
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Blähungen allg./faulriechend/sauer riechend/stinkend
- Blähungsschmerz
- Blähungsabgang verschlimmert/bessert
- Stuhldrang allg./vergeblich
- Stuhlgang unwillkürlich
- Durchfall allg./schmerzhaft/schmerzlos
- Stuhl blutig/grün/sauer riechend/unverdaut
- Verstopfung/mit Untätigkeit des Darmes/Kotverhärtung
- Stuhl zu dick geformt/schafkotartig
- Stuhlgang ungenügend
- Nach Stuhlgang verschlimmert/gebessert
- Säfteverlust verschlimmern
- Hämorrhoiden

#### **Seitenbeziehungen**

- innerer Bauch links/rechts
- Oberbauch links/rechts
- Leiste links/rechts

#### **Empfindungen**

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
- Reiben (massieren) verschlimmert/bessert
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Geschmackssinn fein/schwach/verloren
- Geschmack verändert (wie?-----)
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Völlegefühl innerer Teile
- Krampfartiger Schmerz innere/äußere Teile
- Zusammenschnüren innerer Teile

#### **Gemütsveränderungen**

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert

**weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome** (freie Formulierung)